



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO NOVEMBRO 2024 CMEI – CRIANÇA ESPERANÇA - APVL

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 04/11	3ºFEIRA 05/11	4ºFEIRA 06/11	5ºFEIRA 07/11	6ºFEIRA 08/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	LEITE DE SOJA E BISCOITO DE POLVILHO	BANANA	PÊSSEGO	BANANA	PÊSSEGO
JANTAR	POLENÇA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE PEPIÑO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 11/11	3ºFEIRA 12/11	4ºFEIRA 13/11	5ºFEIRA 14/11	6ºFEIRA 15/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	
CAFÉ DA TARDE	PÊSSEGO	MAÇA	PÊSSEGO	MAÇA	
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENÇA COM FRANGO E SALADA DE ALFACE	

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 18/11	3ºFEIRA 19/11	4ºFEIRA 20/11	5ºFEIRA 21/11	6ºFEIRA 22/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	FERIADO	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA		ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LEITE E AÇÚCAR COM SUCO DE SOJA	MELÃO		MELÃO	PÊSSEGO
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES		CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 25/11	3ºFEIRA 26/11	4ºFEIRA 27/11	5ºFEIRA 28/11	6ºFEIRA 29/11
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA PÃO FRANCÊS GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE DE SOJA FRANCÊS COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	PÊSSEGO	MELANCIA	PÊSSEGO
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE REPOLHO

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242